

Worksheet: Top 10 Liste + Check

Was ist mir wichtig? Was tue ich gerne und viel? Bereiche: Allgemein, privat, geschäftlich

(1)

(2)

(3)

(4)

(5)

(6)

(7)

(8)

(9)

(10)

Paarberatung

Realitätscheck: Was habe ich letzte Woche getan?

- (1) _____
- (2) _____
- (3) _____
- (4) _____
- (5) _____
- (6) _____
- (7) _____
- (8) _____
- (9) _____
- (10) _____

Loop: Wie unterstützen die Handlungen die Dinge die mir wichtig sind?

Was kann ich besser machen? Wovon würde ich gern mehr machen?

- (1) _____
- (2) _____
- (3) _____
- (4) _____
- (5) _____
- (6) _____
- (7) _____
- (8) _____
- (9) _____
- (10) _____

